

#### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Berglauf	Neroman	Gesamt
1	226	Fabian Felix	SC Wiesbaden 1911	TM35	0:38:41	1:15:41	01:54:22
2	363	Sebastian Grüner	Kiezbaum	TM35	0:42:09	1:24:14	02:06:23
3	272	Michael Kunz	ASC Dillenburg	TM45	0:43:53	1:26:26	02:10:19
4	361	Claus Hensel	ALV Mainz	TM55	0:46:47	1:28:38	02:15:25
5	286	Heiko Philipps	ALV Mainz	TM50	0:47:00	1:32:22	02:19:22
6	338	Günni Herr	Freifunk Wiesbaden	TM35	0:45:27	1:38:23	02:23:50
7	323	Stefan Wagner		TM35	0:47:43	1:36:13	02:23:56
8	232	Lukas Frey	Helden e.V.	TM35	0:48:02	1:38:13	02:26:15
9	293	Jan Roßel	#crewlove Mz-Wi	TM30	0:46:56	1:39:20	02:26:16
10	283	Patrick Nowak	ALV Mainz	TM35	0:50:09	1:42:48	02:32:57
11	309	Alexander Schwarz		TM25	0:52:17	1:44:40	02:36:57
12	225	John Farrell	Eintracht Frankfurt Triathlon	TM65	0:51:55	1:45:17	02:37:12
13	327	Armin Wirth	Wiebaden	TM50	0:56:30	1:41:04	02:37:34
14	312	Thomas Sitte	TSG Eppstein	TM55	0:53:32	1:49:50	02:43:22
15	252	Stephan Huhn	#werunfrankfurt	TM45	0:59:52	2:09:36	03:09:28

#### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Berglauf	Neroman	Gesamt
1	292	Dorothee Richters	ALV Mainz	TW35	0:50:54	1:32:59	02:23:53
2	383	Mira Sittauer	SC Wiesbaden	TW45	0:52:12	1:38:41	02:30:53
3	357	Kathleen Mittelsdorf	TSV Engenhahn	TW40	0:54:42	1:48:16	02:42:58
4	268	Christina Kostka	TSG Eppstein	TW60	1:00:16	2:03:32	03:03:48
5	247	Pia Hermanns		TW45	1:23:43	2:48:52	04:12:35